



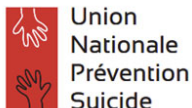
Prévention du suicide

Brèv de Prév #7

JOURNÉE
MONDIALE
POUR
LA PRÉVENTION
DU SUICIDE

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

Le suicide parlons-en !
La prévention partagée



TOUTE LES INFORMATIONS SUR UNPS.FR



EDITO

C'est avec joie et conviction que l'équipe du Réseau VIES 37 vous retrouve à l'occasion de cette newsletter particulière, dédiée à la Journée Mondiale de Prévention du Suicide qui a eu lieu le 10 Septembre 2022.

Un évènement annuel important où il est de mise de partager les initiatives, acteurs, actions et nouveaux outils dans le champ pour la prévention du suicide. Au niveau national, l'Union Nationale de Prévention du Suicide (UNPS) propose une fresque des différentes actions recensées en France à cette occasion et également de nouvelles ressources documentaires, dans la continuité des années précédentes.

Sur le plan local, le Réseau VIES 37 reste mobilisé dans la lutte et la prévention du suicide auprès des professionnels. Nous vous proposons deux articles, dont le premier développe l'ana-lyse sur l'impact de la crise suicidaire du Dr FILLATRE et de Françoise FACY sur l'impact de crise sanitaire sur la santé mentale des jeunes et le second qui met en lumière une action menée dans le LOIRET auprès des déte-nus.

Les membres actifs du Réseau sont actuellement mobilisés dans l'organisation des 25 ans de VIES 37. Cette célébration dont l'objectif est également de promouvoir la prévention du suicide et l'engagement des membres du Réseau, est en cours de construction. Initialement prévue pour l'automne 2022, son report au printemps 2023 a pour ambition de vous proposer un évènement riche, festif mais également fort sur le plan de la prévention.

Le Réseau VIES 37, à l'aube de ses 25 ans retrace son histoire et se projette plus que jamais vers son avenir. Un avenir qui ne peut se dessiner sans un présent et sans les forces vives qui le composent. Les membres actifs actuellement très mobilisés vous invitent à les rejoindre dans cette aventure qu'est la prévention partagée. Participer aux commissions jeunes, ruralité, personnes âgées, adulte au travail, à l'organisation des évènements et de la communication, sont tout autant de domaines dans lesquels le Réseau VIES 37 a besoin de vous.

Créons et partageons l'**Espoir ensemble!**

Marie-Claude SALLUSTRO & Marc FILLATRE
Coordinatrice & Président du Réseau VIES 37

Culpabilité après le suicide d'un proche: la nouvelle brochure de l'UNPS



Des ressources pour la Prévention mises à disposition par l'UNPS

La Journée Mondiale pour la Prévention du Suicide 2022 avait pour thématique :

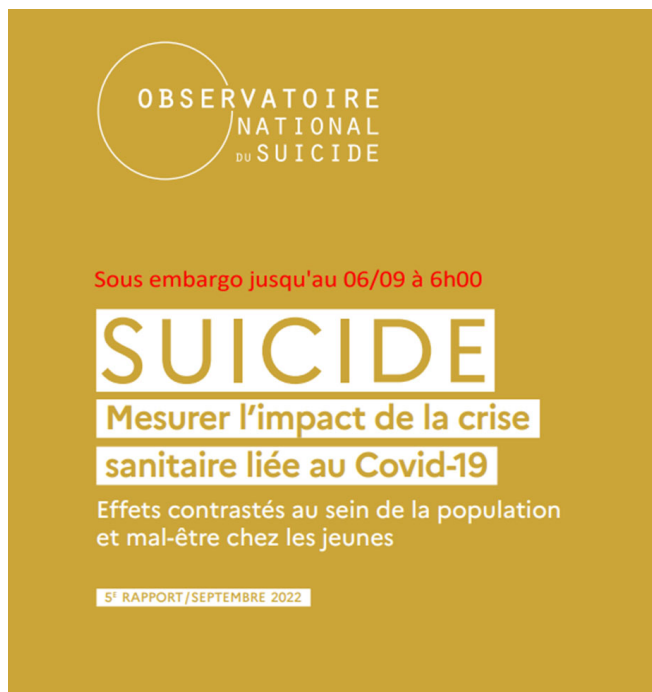
« La prévention partagée ».
L'occasion pour l'UNPS de mettre à disposition la nouvelle brochure:

LA CULPABILITÉ APRÈS LE SUICIDE D'UN PROCHE

Chaque année, l'UNPS publie de nouvelles ressources et outils, consultables, utilisables et diffusables sans modération, depuis son site internet, telles que : des guides pratiques à destination des professionnels et/ou du public, des spots de prévention et des infographies.

A RETROUVER EN TELECHARGEMENT SUR LE SITE DE L'UNPS

Dernier rapport de l'Observatoire National du Suicide



L'Observatoire national du suicide (ONS), présidé par Monsieur le Ministre de la Santé et de la Prévention chargé de la santé, a été créé en septembre 2013. Il est composé d'une cinquantaine de personnalités qualifiées (médecins, chercheurs, experts) et d'associations de prévention du suicide. Il permet de mieux connaître la réalité des conduites suicidaires et a pour missions de coordonner les différents producteurs de données, et d'identifier des sujets de recherche.

L'ONS a publié 4 premiers rapports (2014, 2016, 2018 et 2020) apportant une visibilité nationale aux données disponibles et aux recherches menées sur le phénomène suicidaire. Ils permettent également de faire progresser les connaissances sur le suicide, les tentatives de suicide, les idées suicidaires ainsi que sur les facteurs de risques et les trajectoires individuelles pouvant conduire au geste suicidaire. La Direction de la Recherche, des Etudes, de l'Évaluation et des Statistiques (DREES) a publié en septembre 2022, le cinquième rapport de l'Observatoire national du suicide.

Ce dernier rapport mesure les premiers impacts de la crise sanitaire liée à la Covid-19 en matière de risque suicidaire et révèle des effets contrastés au sein de la population et un mal-être important auprès des jeunes.

Nous vous invitons à prendre connaissance du communiqué de presse de l'ONS qui accompagne la publication de ce rapport, composé de deux grands dossiers et de dix-huit fiches thématiques.

[Suicide : mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au Covid-19 - Effets contrastés au sein de la population et mal-être chez les jeunes - 5e rapport / Septembre 2022 | Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques \(solidarites-sante.gouv.fr\)](#)

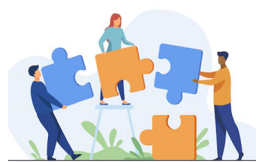


Le 3114 est le nouveau numéro national de prévention du suicide, destiné aux personnes en détresse, avec des pensées suicidaires ou non, mais également aux personnes souhaitant venir en aide à une personne en souffrance.

Le 3114 est accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, sur la France entière et met en lien avec des professionnels du soin, spécifiquement formés à la prévention du suicide et à l'écoute. Le 3114, c'est aussi un site internet où l'on peut trouver de nombreuses ressources pour mieux comprendre la crise suicidaire et des conseils pour la surmonter.

Le 3114 est piloté par le Ministère de la Santé et de la Prévention.

Le rôle des associations pendant la crise sanitaire



La Fiche n°12 du Cinquième Rapport, inspirée par VIES 37

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2022-09/Fiche%2012%20-%20Les%20associations%20durant%20la%20crise%20sanitaire.pdf>

Les codétenus de soutien : une expérience de prévention de suicide dans le Loiret

Direction de l'administration pénitentiaire

Rencontre avec Anne BOUTMY

Les codétenus de soutien



Etre fort, c'est demander de l'aide

acteurs complémentaires de la prévention du suicide en milieu carcéral



Le 15 septembre dernier, le comité de coordination du Réseau VIES 37 a rencontré Anne Boutmy, bénévole de l'association SOS Amitié 45. Elle nous fait part de son rôle et de son engagement dans la lutte et la prévention du suicide en milieu carcéral:

"Le 15 juin 2009, un grand plan d'actions de prévention et de lutte contre le suicide en milieu carcéral, a été adopté par le ministre de la justice. Parmi les grands axes définissant ce plan, l'expérimentation du rôle de codétenus de soutien (CDS) a été adoptée par différents établissements pénitentiaires, cette mesure avait déjà été proposée par le Professeur Terra en 2003.

Les CDS sont des personnes détenues ayant répondu à la demande interne de certains établissements pénitentiaires, elles ont été sélectionnées puis formées aux gestes de premiers secours et à la prévention du suicide, les CDS assurent, par leur présence et de simples échanges verbaux, des fonctions de soutien, de repérage, de protection de la personne détenue présentant un risque suicidaire. Ils assurent aussi une écoute des détenus en souffrance qui les sollicitent.

En 2020, le Centre pénitentiaire d'Orléans Saran a souhaité que des formateurs interviennent pour mettre en place ce protocole. 7 CDS ont été recrutés et ont suivi une formation aux bases de soutien psychologique.

5 bénévoles de SOS Amitié Orléans et la Porte Ouverte de Paris sont intervenus à partir de mai 2022, Ils ont participé à la formation TERRA dispensée aux CDS (2 jours de formation à la détection et au soutien des personnes détenues en crise suicidaire), puis deux bénévoles ont assuré une formation de sensibilisation à l'écoute et au soutien psychologique (2 jours).

Une nouvelle formation va démarrer en décembre prochain et nous avons besoin de renforcer notre équipe pour assurer ce nouveau groupe de paroles".

A l'issue de leur formation, ces 7 CDS ont reçu un diplôme valant et attestant de leur rôle effectif au sein de la prison.

Les 5 bénévoles, dont je fais partie, animent depuis, à raison de tous les 15 jours, un groupe de paroles avec les CDS, ceux-ci peuvent ainsi parler de ce qu'ils vivent lors de leurs entretiens avec des détenus en difficulté, parler aussi de leur statut de CDS en prison, ces groupes de paroles sont toujours un lieu très riche d'échanges bienveillants et constructifs.

Anne Boutmy lance ainsi un appel à rejoindre l'équipe de bénévoles qui soutiennent le développement et l'action des Codétenus de Soutien. Une action inédite en Indre-et-Loire actuellement.

Rapport des données nationales en 2021

Suicide en France : faits et chiffres

Taux de mortalité de suicide en Europe (pour 100 000 habitants)



Environ **9 000** personnes se suicident encore chaque année en France, cela représente



Méthodes de suicide principales en France



Le plus grand nombre de suicides concerne les **hommes** (3,7 fois plus que les femmes)



Le plus grand nombre de suicides se situe dans la tranche d'âge



Les femmes font le **plus de tentatives de suicide**



On peut prévenir le suicide

- Promouvoir les milieux de vie favorables à la santé mentale
- Renforcer les facteurs de protection individuels
- Sécuriser les environnements (humains et matériels) associés aux risques suicidaires

Objectifs des programmes de prévention du suicide

- Maintenir le contact avec les personnes suicidaires ou ayant fait une tentative de suicide
- Former au repérage et à l'orientation de la crise suicidaire
- Soutenir les approches de prévention citoyennes et associatives

Sources : - Observatoire National du Suicide, 4^{ème} édition, Juin 2020. - l'équipe de soins "Soins de jour et psychiatrie" du Centre de Soins et de Prévention des Solidarités et de la Santé, 20 juin 2018.



www.unps.fr



Données issues du 4ème rapport de l'ONS- Juin 2020

Rappel des données locales

VIES 37
Prévention du suicide

SUICIDE: TOUS CONCERNÉS

Prévention du suicide: tous acteurs!

LIEUX DE PRISE EN CHARGE

MAISON DES ADOLESCENTS 02 47 22 20 69 Accueil et écoute des adolescents et de leur entourage.	ESPACE SANTÉ JEUNES 02 47 05 07 89 Écoute et accueil des jeunes de 12 à 25 ans.
SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE 02 47 36 77 00 Service de santé de l'université de Tours.	FRANCE VICTIMES 57 02 47 66 87 33 Aide aux victimes d'infractions pénales.
CENTRE LGBTI DE TOURAINE 02 47 54 24 79 Aide et soutien (identité de genre et orientation sexuelle) mercredi de 17h à 19h30, samedi de 14h à 16h30.	AIDE 57 02 47 48 57 36 Aide aux agriculteurs et leur entourage.
UNAFAM 02 47 64 43 79 Aide à l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques.	BUREAU D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRE (B.A.P.U) 02 47 61 61 31 Soutien téléphonique (ainsi qu'en visio et en face à face) des étudiants isolés ou en détresse.

CENTRES MÉDICAUX PSYCHOLOGIQUES

LOCHES 02 47 91 51 20	CHU TOURS (STANDARD) 02 47 47 47 47 Pour joindre - Les CMP de Tours et son agglomération - Les urgences psychiatriques (hôpital Trousseau)
CHINON 02 47 93 99 77	
AMBOISE 02 36 03 20 86	
CHÂTEAU-RENAULT 02 47 62 38 50	

APPLICATION MOBILE

STOPBLUES
Application téléchargeable de prévention du suicide

En cas d'extrême urgence, et seulement dans ce cas, contactez le 15 ou le 112 si appel depuis un portable

Pour plus d'informations allez sur le site du réseau vies37.psrc.fr

VIES 37
Prévention du suicide

SUICIDE: TOUS CONCERNÉS

Prévention du suicide: tous acteurs!

LIGNES TÉLÉPHONIQUES

FIL SANTÉ JEUNES 0800 235 236 7j/7 8h-2h, appel anonyme et non surtaxé. Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes (adultes et jeunes) en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches. 7j/7 8h-2h, appel anonyme et non surtaxé.	ALCOOL INFO SERVICE 0 980 980 930 Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes (adultes et jeunes) en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches. 7j/7 8h-2h, appel anonyme et non surtaxé.
S.O.S. AMITIÉ 02 47 54 54 54 Écoute anonyme de toute personne en souffrance psychique ou physique.	ÉCOUTE CANNABIS 0 980 980 940 Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches.
SUICIDE ÉCOUTE 01 45 39 40 88 Écoute anonyme de toute personne en souffrance psychique ou physique.	SOLITUDE ÉCOUTE 88 00 47 47 88 Écoute anonyme et gratuite des personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être.
S.O.S. HOMOPHOBIE 01 48 06 42 43 Écoute anonyme et gratuite des personnes victimes ou témoins d'actes de LGBTI phobies. Soutien, conseil, information qui permettront d'agir.	AIDE AUX VICTIMES 33 6 006 Informations et écoute par des professionnels pour les victimes d'agression, vol, harcèlement, accident de la circulation, catastrophe naturelle, etc. 7j/7, 8h-18h.
VIVRE SON DEUIL 02 22 42 31 64 Soutien et aide aux personnes en deuil.	VIOLENCES FEMMES INFO 39 19 Appel anonyme et gratuit (Lundi au dimanche 9h-19h). Numéro d'écoute national pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés.
DRUGUE INFO SERVICE 0 800 23 33 33 Écoute anonyme et gratuite, 7j/7 8h-2h. Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches.	AGRIFÉCOUTE 09 69 39 29 39 Accompagnement par des professionnels, de manière anonyme, des exploitants et salariées agricoles et ainsi que leur famille, en cas de situations de souffrances ou de détresses.
LIGNE AZUR 0 830 20 30 48 Information et soutien de personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre, leur entourage, les professionnels, etc. Contre les LGBTI phobies et pour la prévention du suicide.	CELLULE PRÉVENTION SUICIDE MESA 02 47 31 62 79 Cellule d'écoute pour accompagner ses proches en situation de détresse psychologique ainsi que leur entourage. prevention.suicide@unps.fr
EMPREINTES 01 42 388 808 Aide, soutien et conseil aux personnes endeuillées. 7j/7 24h/24.	

En cas d'extrême urgence, et seulement dans ce cas, contactez le 15 ou le 112 si appel depuis un portable

Pour plus d'informations allez sur le site du réseau vies37.psrc.fr

<http://vies37.psrc.fr/attachments/article/36/Affiche%20VIES%2037%20Les%20lieux%20d'accueil%20et%20prise%20en%20charge.pdf>

<http://vies37.psrc.fr/attachments/article/36/Affiche%20VIES%2037%20Les%20lignes%20d'urgence%20et%20prevention.pdf>

Réseau VIES 37 - CHU de Tours
19 rue Edouard Vaillant
37000 Tours
02 34 38 94 84
Mail: vies37@chu-tours.fr

